

Ob beim gemeinsamen Erzählen, Bewegen, Dichten, beim Smartcafé oder beim Tarockieren **ZUSAMMENKOMMEN** lautet das Motto! Für die Programme ist **keine Anmeldung erforderlich!**



BewegungsCafé

Beim Bewegen **Spaß haben statt schwitzen!** Durch gezielte Übungen wird die Sicherheit auf den Beinen gestärkt und die Mobilität erhalten. Die Übungen sind sowohl im Sitzen als auch im Stehen durchführbar. Der Unkostenbeitrag für 5 Einheiten pro Quartal beträgt € 25,-

Gemeindeamt Eisgarn (9:00):
5. & 19. April, 3. & 24. Mai, 14. Juni

Turnsaal VS Reingers (9:00):
12. & 26. April, 17. Mai, 7. & 21. Juni

DichterTreff

Gedichte schreibt man, um sie jemanden vorzutragen! Es gib viele Menschen, die ihre Gedanken in Gedichte verwandeln. Sind Sie eine dieser Personen, würden wir uns freuen, wenn Sie ihre **Werke beim Dichtertreff vortragen**. Aber auch als stille Zuhörer:inn sind Sie herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos.

Feriendorf Litschau:
11. April, 9 – 11 Uhr

Kutscherklause Eggern:
5. Juni, 9 - 11 Uhr

Care4 Caregivers

Miteinander statt
übereinander
reden

Smart Café

Beim Smartcafé werden alle individuellen Fragen rund um das Smartphone beantwortet.

Café Riga (Litschau): 09:00 Uhr, 25. April & 6. Juni

Tarockier Runde

Alle, die Interesse am Tarockieren haben, **besonders Anfänger**, sind herzlich willkommen!

Dorfzentrum Kl. Radischen (Eisgarn), 17:00 Uhr
4. & 18. April, 2. & 16. Mai, 13. & 27. Juni

Brauchtum leben

Jeder kennt es, aber kaum wer macht es noch! Bei diesen Terminen möchten wir **Wipferl- und Blütensaft ansetzen** (bitte Gläser und Zucker mitbringen). Kinder und Enkelkinder sind herzlich eingeladen. So können wir eine Brücke zwischen Vergangenheit und Zukunft schlagen.

Vereinshaus Griesbach (Haugschlag): 7. Mai, 14 –17 Uhr
Gemeinschaftshaus Ruders (Gastern): 28. Mai, 14 – 17 Uhr

Erzählcafé

Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir gerne in Erinnerungen schwelgen und Geschichten zu alten Fotos teilen. Jeder der möchte ist herzlich eingeladen Fotos mitzubringen und die Geschichten hinter den Bildern zu erzählen, oder einfach nur zuzuhören.

Litschau

Café Riga, 9:00 Uhr

16. Mai: Altes Brauchtum

Haugschlag

GH Mader, 15:00 Uhr

16. April: Der Frühling früher

14. Mai: Meine Kindheit

18. Juni: Mein Schulweg

Gerne organisieren wir die Fahrdienste zu den unterschiedlichen Aktivitäten. **Bitte einfach bei Nachbarschaftshilfe Plus anrufen!**

Litschau: 0677 643 725 30

Haugschlag: 0677 643 725 29

Aktiv in den Frühling 2024

